

新連載・間違いだらけの痛み対策 腰痛の心理学的特徴 (15) 都賀治療院 院長 藤城 博



藤城 博先生

膝関節は変形性関節症が最も多い理由に、膝関節は一つの長い骨で構成されて折れ曲がりの多いところがあるからである。

膝の関節を覆っている硝子様軟骨は、軟骨の中で最も硬いですが、一度破壊されると二度と再生されません。

膝の関節症は、50歳以上の女性で肥満、足の筋力低下で大腿四頭筋の筋力低下が原因で起こります。

高齢者の矜持(きょうじ) 稲毛新聞論説委員 今村 敏昭



高齢者は、若者の経験がある。子育ての難しさ、生活の厳しさを乗り越えてきた人も多くいる。

野郎の追及が生じる。若者が、将来の年金給付を約束して保険料を徴収している。若者の責任は重い。

若者が世代を超えて、高齢者の責任を背負うべきである。高齢者は、若者の成長を応援し、指導する役割がある。

ずさんなビル改装工事 発注元、是正を約束

稲毛駅東口のパチンコ店の改装工事。業者が安全を軽視し、現場に急行して、確認を怠った。発注元は是正を約束した。

築国記念の日を祝う千葉県民の集い。会場は千葉県教育会館大ホール。日時は2月11日(月)午後1時～4時。

楽しい和の文化の集い。日本として自国の文化を知り、世界に発信していくことが大切である。

新年の挨拶。千葉県生涯学習センター小ホール。2019年も宜しく、お願い申し上げます。

カラオケ JOYSOUND。最大100名！パーティールーム完備！

終活年賀状。今年も年賀状を出す人、年賀状の準備はもう済ませよう。

避難所宿泊体験 柏台小体育館で実施。地震発生時の避難所としての役割を体験する。

住まいの救急社。52歳で起業。賃貸物件の管理、修繕、リフォームを手がける。

のざわ米店。食べる米が健康法。玄米の魅力を伝える。

稲毛新聞読者感謝デー 1月16日(水) 10時～。1日遊んで1800円。